**Selbsthilfe NRW – Immer ein Volltreffer.**

Ein Erklärfilm zur Struktur der Selbsthilfe in NRW

**Pünktlich zum Start der Fußball-EM steht der Erklärfilm „Selbsthilfe NRW – Immer ein Volltreffer“ zum Public Viewing zur Verfügung.**

Was aber hat Selbsthilfe mit Fußball zu tun? Sehr viel. Denn in diesem Film erklärt der Sportmoderator Peter Großmann vor überwältigender BVB-Kulisse die überragende Aufstellung der Selbsthilfe in NRW. Als Inspirationsprofis mit dabei sind Alex Popp, İlkay Gündoğan und Mats Hummels sowie drei Sturmspitzen der Selbsthilfe-Kontaktstellen aus Duisburg, Essen und Köln.

Erklärt wird in unterhaltsamer Weise das Spitzensystem, auf das wir uns hundertprozentig verlassen können: unser Selbsthilfe-System. Mit Mitspielerinnen und Mitspielern, die vollen Einsatz und Leistung zeigen. Und eine wirksame Hilfestellung für Menschen leisten, die Unterstützung brauchen. Nicht bei einem Foul, aber zum Beispiel bei schweren Erkrankungen, bei körperlichen Beeinträchtigungen oder auch bei psychischen, sozialen oder Suchtproblemen. Denn es passiert manchmal schneller, als man denkt, dass eine gesundheitliche Einschränkung uns sozusagen aus dem Spiel nimmt. So eine Verletzungspause kann uns alle treffen.

Zum Beispiel nach einer schwerwiegenden Diagnose, mit der man irgendwie leben muss. Da gibt es Erkrankungen, die wir alle zumindest vom Hörensagen kennen: Krebs, Rheuma, Depressionen. Bis hin zu seltenen und eher unbekannten Krankheiten, wie zum Beispiel Achalasie und Ileostomie – nicht zu unterschätzende Gegner.

All das kann zu Ängsten und Unsicherheiten führen, die jede und jeder für sich allein nur schwer bewältigen kann. Da braucht es Trainerinnen sowie Trainer, die helfen, und Mannschaften, die zu einem stehen. Und genau so etwas leisten Selbsthilfegruppen. Man macht sich gegenseitig Mut und gibt sich Kraft, erspielt sich neue Chancen. Echtes Teamwork eben.

Jetzt stellt sich natürlich die Frage: Wie kommen diese Menschen überhaupt zusammen? Wie ist das System aufgebaut, damit es so gut funktioniert? Welche Taktik steckt dahinter und wie sieht die Aufstellung aus?

Entdecken Sie in dem Erklärfilm, an welchen Positionen die über 50 in ganz NRW verteilten Selbsthilfe-Kontaktstellen ins Spiel kommen. Und wie die Spielmacherinnen und Spielmacher, also die Mitarbeitenden der Selbsthilfe-Kontaktstellen, beim Torwandschießen treffsicher alle Herausforderungen meistern.

Hier geht es zu unserer Public-Viewing-Plattform: *(hier bitte die eigene Domain eintragen, auf der der Film zu sehen ist)*